

Raus aus dem Arbeits-Alltag und
rein in die Laufschuhe zum
**STADTWERKE BOCHUM
VORBEREITUNGS-LAUFTREFF!**

Habt ihr Bock auf Teamgeist im Sport?

Dann trainiert gemeinsam beim kostenfreien
STADTWERKE BOCHUM VORBEREITUNGS-LAUFTREFF
der LGO Bochum in Zusammenarbeit mit dem
TV Wattenscheid 01.

Es erwarten euch viele tolle Aktionen.

Beginn: 14. Mai 2019

Jeden Dienstag um 18 Uhr am blue:beach in Witten



STADTWERKE HALBMARATHON BOCHUM

01.09.2019

STADTWERKE
BOCHUM



Lauft im Kollegen-Team!
Erntet den Ruhm für eure Firma.

**FIRMEN-Team-
und Staffel-Läufe**

**VIActiv
10 km-Lauf**



STADTWERKE
HALBMARATHON
BOCHUM **01.09.2019**

Bis 21.8.2019, 23:59 Uhr könnt Ihr euch anmelden!

www.stadtwerke-halbmarathon.de



VIActiv
Krankenkasse





HALBMARATHON Staffel-Lauf



In der Halbmarathon-Firmen-Staffel gemeinsam den Sieg erleben!

Lauft im Team und teilt euch die 21,0975 km durch 4!

Ob 4 Männer, 4 Frauen oder als gemischtes Team –
gemeinsam könnt ihr die Halbmarathon-Distanz besiegen.

4 Kollegen = 1 Staffel

Der 1. Läufer läuft 4,8 km, der 2. läuft 5 km,
der 3. läuft 6,3 km und der 4. läuft 5 km.

Wertung in den folgenden Klassen:

Jüngste und älteste Staffel, schnellste männliche
und schnellste weibliche Staffel, schnellste Mixed-Staffel.
Zeitmessung mit MikaTag (ohne Pfand).

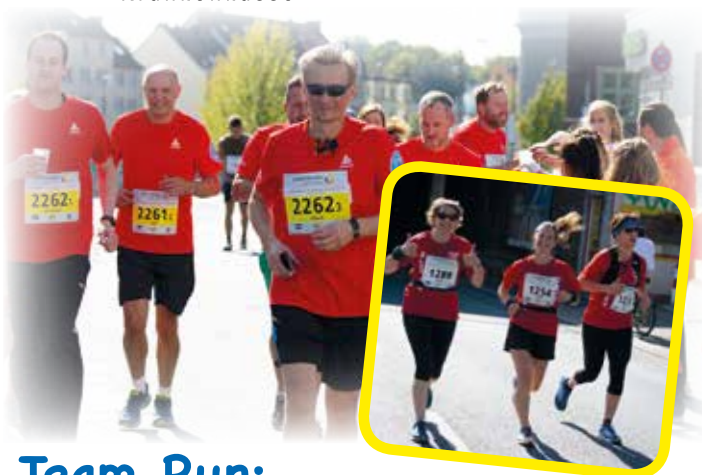
Halbmarathon-Staffeln

(4 Läufer/innen - Jahrgang 2009 und älter)

Startgebühren:	bis 30.04.2019	40,- Euro
	bis 31.07.2019	50,- Euro
	bis 21.08.2019	60,- Euro

VIActiv 10 km-Lauf

Krankenkasse



Team-Run:

Genießt den Kampf gegen Strecke & Zeit
und lauft gemeinsam ins Ziel!

Als Team (mind. 3 Läufer/innen) könnt ihr über die
10 Km-Distanz die schnellsten Läufer oder Läuferinnen
der VIActiv-10 km-Mannschaftswertung werden.

10 km-Lauf

(Jahrgang 2003 u. älter) Wertungsklassen für jeden Einzelläufer:
von M/W U18/20 / Hauptklasse M/W / M/W 30 bis M/W80)

Mannschaftswertung:

Schnellste Männermannschaft, schnellste
Frauenmannschaft. Keine Mixed-Wertung!

Unabhängig davon, wie groß dein Team ist, werden die
Zeiten der 3 schnellsten Kollegen/innen addiert und
gewertet. Zeitmessung mit MikaTag (ohne Pfand).

Startgebühren: 15,- Euro pro Person bis 31.07.2019
18,- Euro pro Person bis 21.08.2019

Es erwartet euch: Läuferverpflegung auf der Strecke,
großer After-Run-Bereich im Ziel, Starterbeutel mit
vielen Giveaways, eine Finisher Medaille und ein
buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie.