

Läuferservice

Was erhalten Sie für ihre Startgebühren beim Stadtwerke Halbmarathon Bochum 2020

Alle Angaben ohne Gewähr!

Wir arbeiten daran ihnen noch vieles mehr zu bieten und werden das Angebot regelmäßig verbessert an dieser Stelle veröffentlichen...

Was finde ich wo? [Übersichtskarten](#) [1]

Vor dem Start:

- Eine personalisierte Startnummer (nur für Voranmelder).
- Professionelle Online-Anmeldung
- Abholung der Startunterlagen am Vortag zwischen 16.00 und 19.00 Uhr (LIDL-Parkplatz gegenüber Impuls-Bühne Bermuda Dreieck), alternativ am Veranstaltungstag ab 7.30 Uhr
- Umkleiden in unmittelbare Nähe zum Start-/Zielbereich

- Auf ihrer Startnummer finden Sie einen personalisierten Abschnitt für das Wertsachendepot (direkt gegenüber der Startnummernausgabe und Nachmeldung). Dort können Sie ihre Wertsachen bis spätestens 14.30 Uhr sicher verwahren lassen.

Wichtig: Achten Sie darauf, dass Sie ihre Startnummer nicht verlieren. Sie benötigen diese, um ihre Wertsachen wieder abzuholen!

- Starter-Beutel (diesen erhalten Sie direkt bei Abholung der Startunterlagen) mit reichhaltigem Produkt- und Probenpaket unserer Sponsoren und Partner des Stadtwerke Halbmarathon Bochum, u.a.:



[2]



[3]



klinis
pHw
5,5
e p r

seba me

Wissenschaft für gesunde

[4]



3 Beaa

[5]

- [6]

Während des Laufes:

- große und deutliche Kilometer-Markierungen
- DLV vermessene Strecke
- 2 Großuhren auf der Strecke
- Verpflegung: ([siehe auch Streckengrafiken](#) [1])



an allen Verpflegungsstellen werden den Läuferinnen und Läufern Wasser, elektrolythaltige Getränke sowie Bananenstücke gereicht!

- Schwämme zur Abkühlung
- Riesen-Stimmung an der Strecke!
- Pacemaker (Brems-/Zugläufer): 10 Läufer der LGO Bochum werden mit auffälligen Raceflags Zeiten von 1:30 h bis etwa 2:10 h im Halbmarathon laufen. Auch beim 10 km Lauf werden "Hasen" bestimmte Zeiten zur Orientierung laufen!

Wie erkenne ich diese? Kurz vor dem Start werden die Pacemaker auf der Bühne im Startbereich vorgestellt und werden Dich punktgenau mit Deiner Zielzeit wieder über die Ziellinie führen.

Nach dem Lauf

- Läufer-Zielverpflegung
- Finisher-Zone: Läuferverpflegung
- Medaille für alle Finisher des Stadtwerke HM, des 10 km Laufs und der Halbmarathon-Staffeln mit der Bochumer Skyline und Jahres-Angabe auf dem Medaillenband.
- Alle Teilnehmer können auch nach dem Lauf (solange der Vorrat reicht) das Stadtwerke Halbmarathon Bochum-PUMA Finisher Shirt für 15 Euro (XS, S, M, L, XL, XXL) im Start-/Zielbereich erwerben.
- Duschtruck in unmittelbarer Nähe zu Start-/Zielbereich und Siegerehrung
- Physiotherapeutische Behandlung in unmittelbarer Nähe zum Start-/Zielbereich (Details folgen in Kürze): Ein Angebot der VIACTIV Krankenkasse in Kooperation mit BIGEST - Schule für Physiotherapie Bochum; Praxis für Physiotherapie Frank Speier
- Urkunden für alle Teilnehmer können im Internet aufgerufen und bequem zu Hause ausgedruckt werden. Informationen zu den Siegerehrungen finden Sie [hier](#) [7]!
- Medallengravur (kostenpflichtig) in unmittelbarer Nähe der Startunterlagen-Ausgabe.

Quellen-URL (modified on 02/10/2020 - 11:46): <https://stadtwerke-halbmarathon.de/content/laeuferservice>

Verweise

[1] <https://stadtwerke-halbmarathon.de/content/strecke>

[2] <http://www.lidl.de>

[3] <http://pferdemedicsalbe.de/>

[4] <http://www.sebamed.de>

[5] <https://3bears.de/>

[6] <http://mentos.de/>

[7] <https://stadtwerke-halbmarathon.de/content/siegerehrungen>