

Stadtwerke Bochum Lauftreff

Stadtwerke Bochum Vorbereitungs-Lauftreff 2026 - Beginn Dienstag 12. Mai 2026

Am 06.09.2026 ist es wieder soweit...der Stadtwerke Halbmarathon Bochum in und um die Bochumer Innenstadt lockt wieder Tausende auf die Strasse. Wer da bestehen will, sollte gut vorbereitet ins Rennen gehen.

Das geht, kostenlos, stressfrei und gemeinsam mit dem Veranstalter des Halbmarathons, dem TV Wattenscheid 01. Der bietet in Zusammenarbeit mit der LGO Bochum (<https://www.lgo-bochum.de/> [1]) wieder den Stadtwerke Bochum Lauftreff an, um alle, die mögen, fit an die Startlinie zu bringen.

Der Lauftreff startet ab dem 12. Mai dann immer dienstags um 18:00 Uhr. Voranmeldungen sind nicht notwendig. Treffpunkt ist am blue:beach am Kemnader See.

Vorbereitung auf alle Distanzen!

5 verschiedene Leistungsklassen, Anfänger sind HERZLICH WILLKOMMEN!

Warm-Up, Cool Down, Getränke und Verlosungen rund ums Thema Laufen!

Zusätzlich besteht die Möglichkeit 4-mal wöchentlich bei der LGO Bochum kostenfrei mitzutrainieren!

Hier finden Sie alle Informationen auf der Webseite unseres Partners LGO Bochum: [LINK](#) [2]

Vom Anfänger bis zum ambitionierten Hobbyläufer sind beim Stadtwerke Bochum Lauftreff alle herzlich willkommen. Unter fachkundiger Anleitung erfahrener Läuferinnen und Läufer der LGO Bochum können sich alle gemeinsam auf den Stadtwerke Halbmarathon, sowie den Unterdistanzen, dem VIACTIV-5- oder 10 km Lauf und der USB-Halbmarathon-Staffel vorbereiten.



Fachkundige Anleitung ist gewährleistet (Foto:TV01)

Quellen-URL (modified on 04/13/2026 - 12:48): [https://normal.stadtwerke-](https://normal.stadtwerke-bochum.de/)

halbmarathon.de/content/stadtwerke-bochum-lauftreff

Verweise

[1] <https://www.lgobochem.de/>

[2] <https://www.lgobochem.de/lgo-laufworkshop-2025.cfm>